سپهر

روزنامه صبح غرب کشور

ما واقع‌بین و آرمان‌گراییم

#ما_قوی_هستیم

چهارشنبه ۲۳ شهریور ۱۴۰۱ ■ ۱۷ صفر ۱۴۴۴ ■ ۱۴ سپتامبر ۲۰۲۲ ■ سال دوازدهم ■ شماره ۲۳۹۴ ■ قیمت: ۸۰۰۰ تومان ■ ۸ صفحه + ۴ صفحه نسخه دیجیتال (فروش در جار)

www.sepehrpress.ir ISSN: 2588 - 459X

فرمانده نیروی هوایی ارتش در مهران:

همه ظرفیت‌های نیروی هوایی ارتش در خدمت زائران اربعین است

صفحه ۴

کرمانشاه صاحب بسته سرمایه‌گذاری با محوریت بخش خصوصی می‌شود

صفحه ۵

۴ صفحه نسخه دیجیتال (فروش در جار)

وقتی تغییر اقلیم برنامه فصول را بهم می‌ریزد

صفحه ۶

عکس: ایسنا - پوریا پاکیزه

گله‌مندی استاندار همدان از عملکرد بانک‌ها در پرداخت تسهیلات اشتغال‌زایی

صفحه ۲

کم‌کاری شرکت توسعه زیرساخت‌های ورزشی رقم زد؛

نقش بر آب شدن پروژه استخر شنای بین‌المللی در همدان

پیشرفت ۲۲ درصدی استخر شنای بین‌المللی همدان پس از گذشت ۱۶ سال، بیانگر آن بوده که این رؤیا با کم‌کاری شرکت توسعه زیرساخت‌های ورزشی به معنای واقعی بر باد رفته است. پروژه استخر شنای بین‌المللی همدان یکی از پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی است ...

صفحه ۸

اجتماعی ■

رعایت نکات اخلاقی، شاه‌کلید آسایش زندگی آپارتمان‌نشینی

چهاردیواری اختیاری در آپارتمان‌نشینی معنا ندارد

کارشناس حوزه اجتماعی با بیان اینکه رعایت نکات اخلاقی در آپارتمان مهم‌تر از نکات اقتصادی است، مطرح کرد: پرداخت شارژ یا سایر هزینه‌های ساختمان نیز موضوعی مهمی است که افراد باید آن را رعایت کنند.

صفحه ۷

گردشگری ■

توپ بحران آب این‌بار در زمین آب منطقه‌ای

سپهرغرب، گروه خبر – شهره کرمی: رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان آب منطقه‌ای و وزارت نیرو را مسئول صدور پروانه و بهره‌برداری از چاه‌های کشاورزی خواند و گفت: بهره‌برداری آب از منابع زیرزمینی به عهده جهاد کشاورزی نیست و متولی دیگری دارد.

صفحه ۸

فرماندار بهار:

پُل روگذر قطار حسام‌آباد با اعتبار ملی به سرانجام برسد

صفحه ۳

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی کردستان خبر داد؛

راه‌اندازی ۷ عمود فرهنگ و هنر در موکب‌های اربعین در کردستان

صفحه ۴

مدیر فنی شرکت کشت و صنعت سبزآبی خبرداد:

تولید قارچ دارویی گانودرما برای نخستین بار در استان همدان

مدیر فنی شرکت کشت و صنعت سبزآبی از تولید قارچ دارویی گانودرما برای نخستین بار در استان همدان خبرداد.

مهندس مهدی رحمانی گفت: قارچ گانودرما، یکی از ارزشمندترین و کامل‌ترین مواد غذایی در جهان می‌باشد که در طب سنتی آسیای شرقی با بیش از ۴هزار سال قدمت به پادشاه گیاهان دارویی یا اکسیر جوانی مشهور بوده و ارزش تغذیه‌ای و درمانی بسیاری دارد.

وی افزود: این معجزه‌ی دارویی با کاملترین انواع مواد بیولوژیکی فعال، آنتی اکسیدان‌ها، پلی ساکاریدهای کمیاب، اسیدها و استرول‌های گیاهی و ویتامین‌ها و پروتئین‌های پر کاربرد در سلامت جسم و روان انسان اثری چشمگیر دارد. قارچ گانوردرما پس از برداشت، خشک شده و آسیاب می گردد و پودر به دست آمده به صورت دمنوش استفاده می گردد.

مدیر فنی شرکت کشت و صنعت سبزآبی گفت: سلامت قلب، کاهش وزن، ضد حساسیت، دفع سموم بدن، کاهش رشد تومورهای بدخیم، درمان کبد چرب و دیابت، کنترل سرطان، تقویت سیستم ایمنی و ... برخی از مهمترین خواص دارویی گانودرما می باشد.

رحمانی افزود: به تازگی شرکت کشت و صنعت سبزآبی که پیمانکار تخصصی احداث فضای سبز در محدوده‌های معدنی و صنعتی شرکت صبانور می‌باشد با همکاری پژوهشگران دانشگاه فردوسی اقدام به پرورش موفقیت‌آمیز قارچ گانوردرما برای نخستین بار در سطح استان همدان نموده است و امید میرود با توسعه‌ی دانش اجرایی به روستاییان منطقه، گام مهمی در جهت اشتغال پایدار ایجاد گردد.

وی خاطرنشان کرد: طرح آزمایشی تولید قارچ داروئی گانودرما در واحد کشت و صنعت سبز آبی در سه مرحله تولید می شود مرحله اولیه آن یعنی تولید (آسپان ران) در دانشکده بیوتکنولوژی کشاورزی دانشگاه فردوسی مشهد،مرحله دوم و سوم آن یعنی تولید میسلیوم و تولید قارچ گانودرما در این شرکت تولید شده است.

مدیر فنی شرکت کشت و صنعت سبزآبی گفت: این طرح ، طرحی دانش بنیان است که در قالب طرح بلوک های کاملا تصادفی مورد ۳ مرحله آزمایشی قرار گرفت، و نتیجه مشاهده آن این بود که در مرحله فاز زایشی سه فاکتور مهم یعنی (دما ، نور ،و غلظت co۲) باافزایش نور از ۸۰۰ لوکس به ۱۲۰۰ لوکس افزایش عملکرد را به همراه داشت.

رحمانی در خصوص خواص بی نظیر این قارچ داروئی اظهارداشت: این قارچ به دلیل دار بودن مولفه های فعال بیولوژیکی مثل پلی ساکاریدها، ترپن ها،سلنیوم وخواص انتی اکسیدانی و انتی ویروسی و انتی باکتریای فراوانش، بالغ بر ۳۰ نوع بیماری را درمان می کند. که مهمترین خواص آن، بالا بردن سیستم ایمنی بدن، پالایش کبد از اکسیدان ها و بهبود سیستم گردش خون و افزایش اکسیژن رسانی به بافت ها درمان بسیاری از بیماری ها مانند کبد چرب، دیابت، تیروئید، ارتروز، فشار خون، زخم معده، بی خوابی ،دردهای مفصلی، ام اس، میگرن، را در کارنامه خود دارد.

مدیر فنی شرکت کشت و صنعت سبزآبی در خاتمه گفت: محبوبیت قارچ گانودرما در طب چینی به بیش از ۲ هزار سال می‌رسد و اغلب با نام قارچ جاودانگی نامگذاری شده و به دلیل خواص زیادی که دارد به آن شاهِ گیاهان دارویی نیز می‌گویند.

ارزش غذایی قارچ گانودرما عبارتند از:

گانودرما حاوی ۴۰۰ ماده مغذی است که به طرز شگفت انگیزی موجب تقویت قوای جسمی و سلامت روان می شوند. برخی از مواد مغذی موجود در این گیاه جادویی عبارتند از:

- پلی ساکارید ها
- آنتی اکسیدان ها
- آدنوزین
- پروتئین
- آلکالوئیدها
- پتاسیم
- فسفر
- کلسیم
- ویتامین های A، C، E، D
- همه ویتامین های گروه B

خواص شگفت انگیز قارچ گانودرما عبارتند از:

- سلامت قلب
- ضد آلرژی
- درمان کبد چرب، هپاتیت و سیروز کبدی
- دفع سموم بدن
- درمان بیماری کلیه
- خواب آرام
- بهداشت روان
- تقویت عضلات
- تقویت سیستم ایمنی
- پیشگیری از پیری زودرس
- کاهش وزن و تناسب اندام
- آنتی اکسیدان قوی
- پیشگیری از سرطان
- درمان عفونت
- درمان افسردگی
- سلامت پوست
- مداوای عفونت ادراری
- کاهش التهاب
- کاهش قند خون
- پرتو درمانی

خواص دارویی گانودرما چیست؟

خواص دارویی قارچ گانودرما با قدمت ۴هزار سال به نام قارچ جاودانگی به شرح زیر می باشد:

- کمک به درمان بیماری های خود ایمنی
- ایمنی و دفاعی بدن
- ضد فشار خون
- افزایش انرژی بدن
- سندروم خستگی مزمن
- کنترل بی خوابی و بهبود کیفی خواب
- بهبود و تقویت سلامت قلب و عروق
- بهبود عملکرد ریه و دستگاه تنفسی
- کمک به بهبود و سلامتی کبد
- کاهش قند خون